

## Tarjetas de Asistencia a Reuniones

*Este documento fue escrito en el año 2002 y tiene como propósito de servir como respuesta a numerosas peticiones que hemos recibido de nuestros grupos con relación a las tarjetas de asistencia a reuniones. El fenómeno de las tarjetas de asistencia a reuniones es de ámbito internacional. Conocemos que están siendo utilizadas en partes de Norte y Sur América y también en Asia, en la zona de Asia y el Pacífico y en Europa. Por favor recuerde sin embargo que estamos trabajando con nuestra experiencia de Norte América y su situación nacional o local podría afectar enormemente que tan apropiado es este boletín.*

*El grupo es la autoridad final en este asunto. Las sugerencias que han sido ofrecidas aquí están meramente dirigidas a que ayuden a los grupos en su proceso de toma de decisiones.*

### Introducción

En los últimos años muchos de nuestros grupos han experimentado un aumento dramático en el número de personas que asisten a una reunión de NA con una tarjeta de asistencia de algún tipo. Se le pide al grupo que valide la asistencia de la persona, firmando el papel conocido en ocasiones como tarjeta de tribunal de drogas. (Cuando utilizamos los términos *tarjeta de asistencia a reuniones* o *tarjeta de tribunal* nos referimos a cualquiera de una variedad de tarjetas con firma u otros papeles que una persona presenta para que sea firmados para así poder verificar su asistencia en una reunión de NA.

Muchas de estas tarjetas de asistencia originaron en la medida que los tribunales desarrollaron herramientas para verificar el componente mandatorio de sus sentencias. Nuestras interacciones iniciales con los tribunales de drogas comenzaron en los Estados Unidos en 1998. En ese año existían en los EEUU aproximadamente 100 tribunales de drogas. ¡Se estima que para el año 2004 podría haber cerca a 1500 tribunales de drogas en los EEUU! Programas similares también se están iniciando en otros países. Las estrategias presentadas en este documento recursivo ayudarán a los grupos y a los miembros para que estén mejor equipados para darle la bienvenida a los recién llegados adicionales sin sentirse sobrecargados.

Una de las principales preocupaciones que se han expresado una y otra vez esta relacionada con el hecho de que si existe conflicto con lo estipulado en las Sexta y Décima Tradiciones cuando se firma una tarjeta de

asistencia a grupo. No creemos en principio que existe conflicto –aunque motivamos a cada grupo a que discutan este tema ellos mismos de la misma manera que lo hemos hecho nosotros. Nuestro pensamiento está basado en las siguientes razones: si un grupo reportara la asistencia de sus miembros, su comportamiento, si se quedan para toda la reunión, su participación o falta de la misma o si simplemente reportaran sobre la naturaleza de su recuperación podríamos decir que se habría cruzado la línea entre cooperación y afiliación. Pero cuando respondemos a la solicitud de las personas que asisten a nuestras reuniones, simplemente suministrando verificación de su asistencia, sin ninguna consideración de por qué están solicitando verificación, creemos que el enfoque es razonable y que no nos endorsa o afilia a la agencia solicitante.

Debemos recordar que nuestra intención aquí es exclusivamente de llevar el mensaje; la intención no es de servir como agente o asistente para una organización externa. Los adictos llegan a las puertas de Narcóticos Anónimos por una variedad de razones en muchas ocasiones relacionadas con presiones externas. En última instancia su deseo de permanecer en NA dependerá en si tienen o no el deseo de dejar de consumir drogas. Nuestro propósito de llevar el mensaje de recuperación de la droga adicción- continúa siendo el mismo sin importar que razones tenga una persona para asistir a nuestras reuniones.

Claramente, la Cuarta Tradición deja que cada grupo sea el que decida si se adaptaran a tener tarjetas de asistencia a grupos. Les pedimos cuando estén decidiendo este tema que incluyan en sus consideraciones si es nuestro lugar o no juzgar el deseo que pueda tener cualquier persona de dejar de consumir. Nuestra literatura, cuando discute el Paso Doce, dice que “No es en absoluto asunto nuestro decidir quien está preparado para oír el mensaje de recuperación y quien no. Muchos hemos juzgado sobre el deseo de recuperación de un adicto y nos hemos equivocado”. (Funciona: Cómo y Por Qué, Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos, Inc 1993, pág132) ¿Cuántos de nuestros miembros llegaron inicialmente a NA sin estar seguros de que eran realmente adictos o que simplemente estaban aquí para intentar complacer a otra persona?

Algunos grupos han expresado frustración y un sentimiento de haber sido desafiados por una afluencia de personas que han llegado a sus reuniones con tarjetas de asistencia a grupos. Algunos han llegado hasta el punto de decirle a estos individuos que no son bienvenidos en ese grupo. Aunque entendemos la frustración que estos grupos pueden sentir, los motivamos a que eviten este tipo de comportamiento.

En algunas ocasiones cuando un grupo dentro una área de NA pequeña o rural se siente abrumado por las

tarjetas de asistencia pueden pedir ayuda de su comité de servicio de área. Se lleva a cabo una discusión en el área para determinar que grupos están mejor capacitados para acomodar la gran afluencia de recién llegados y cuales grupos no serían capaces de mantener su atmósfera de recuperación bajo estas circunstancias. Se prepara una lista de reuniones de área para las agencias que envían individuos con tarjetas de asistencia a los grupos para que sean verificadas y la lista muestra que grupos firmarán las tarjetas y cuales no las firmarán. La cooperación entre los grupos del área y entre el área y las agencias que refieren a los individuos, permite que cada grupo conduzca su reunión de recuperación con un mínimo de

el anonimato personal del firmante o inclusive que el mismo firmante tenga que más adelante atestiguar en un tribunal acerca de esta firma. No existen opciones que puedan ayudar a las personas que tienen esta preocupación. El secretario, el representante de servicio de grupo o algún otro servidor de confianza o miembro de NA tiene la opción de escribir su primer nombre y la inicial del apellido o el grupo puede tener un sello y simplemente ponerle un sello a la tarjeta para que ningún individuo tenga que firmarla. Algunos grupos tienen tarjetas que incluyen el nombre del grupo, la hora en que se reúnen, etc. Estas tarjetas tienen fecha y se colocan en la mesa de literatura y pueden ser recogidas por cualquier persona que necesite verificar asistencia al grupo en esa fecha. Cualquiera de estos métodos dará a conocer que el individuo estuvo en una reunión de NA y no comprometerá el anonimato de otro miembro de NA.

Una o más de las siguientes sugerencias podrían ayudar a un grupo a que acomoden exitosamente las tarjetas de asistencia a reuniones.

Cuando los individuos piden que se les firme una tarjeta de asistencia a reunión, un servidor de confianza o algún otro miembro del grupo la puede firmar cuando lo vea conveniente.

Indique claramente en su formato de reunión que para poder minimizar cualquier trastorno en la reunión de recuperación, las tarjetas de asistencia a grupos son recogidas al comienzo de la reunión y pueden ser recogidas por los individuos al final de la reunión.

Asignen esta responsabilidad a un miembro que pueda firmar, sellar o que pueda orientar a los miembros a que pasen las tarjetas hacia el lado de esta manera evitando la necesidad de recoger y distribuir de nuevo las tarjetas.

Procese las tarjetas al comienzo o al final de la reunión. Su grupo decidirá que funciona mejor en su propio ambiente.

Solicite que las personas nuevas a Narcóticos Anónimos respeten al grupo sin interrumpir, sin causar trastornos o sin hablar entre sí durante la reunión.

trastornos que pudieran afectar la atmósfera esencial de recuperación.

Dos metas principales de un grupo de Narcóticos Anónimos son ayudar a sus miembros a permanecer limpios y a llevar el mensaje de NA al adicto que todavía sufre. ¿Si no hacemos que los individuos se sientan bienvenidos en su contacto inicial con Narcóticos Anónimos, que razón tendrían para retornar?

Además acomodar este tipo protocolo en las reuniones enriquece fuertemente nuestras relaciones publicas y fomenta buena voluntad hacia Narcóticos Anónimos.

## Estrategias

Algunos grupos han expresado preocupación sobre el hecho de que alguien en realidad *firme* temiendo por Sea claro en que todos son bienvenidos pero exprese que las reglas del grupo existen para que la recuperación se encuentre disponible tanto para los recién llegados como para los veteranos.

Asegúrese que tengan suficientes horarios de reuniones para que los recién llegados obtengan información de reuniones para el futuro.

Los miembros potenciales de NA llegan a sus primeras reuniones referidos por diferentes fuentes. Si los recursos del grupo son desafiados por grupos grandes de adictos que asisten de establecimientos de algún tipo, considere ponerse en contacto con su comité de servicio de área para obtener ayuda. El subcomité de información pública de su área podría comunicarse con el director de la fuente de referencia y explicarle el dilema, dependiendo de la situación local. Si hay otras reuniones de NA disponibles, es posible que el establecimiento envíe a algunos de sus residentes a una reunión y a otros a otra reunión para así no sobrecargar la habilidad que posee el grupo de darles la bienvenida a los asistentes en cualquiera de las ubicaciones.

Otra estrategia que se debe considerar cuando los recursos del grupo están en riesgo de ser agotados es de investigar la posibilidad de alquilar un espacio para una nueva reunión en la ubicación del tribunal de drogas. Esto permitirá que algunos miembros de la comunidad apoyen están reunión sin sobrecargar la atmósfera de recuperación del otro grupo y la habilidad de proveer padrinazgo y la capacidad de mantenerse con los propios recursos cuando asistan grandes números de recién llegados en un momento dado.

Muchas áreas están descubriendo que es útil realizar una presentación del comité de servicio al tribunal de drogas local donde se expone lo que podemos y no podemos hacer. Esto ayudara mucho a eliminar o por lo menos reducir la confusión originada por la interacción entre Narcóticos Anónimos y la judicatura. Mientras que desde luego no patrocinamos o nos alineamos con el enfoque judicial a la adicción a las drogas, existen muchas personas en los ámbitos judiciales y

correccionales que creen en Narcóticos Anónimos. Nosotros cooperamos con la comunidad profesional suministrando información sobre que es Narcóticos Anónimos y que ofrecemos.

“NA en su totalidad no tiene opiniones sobre los tribunales de drogas, pero los tribunales de drogas tienen la libertad de tener opiniones sobre NA. No existe nada en las tradiciones que nos prohíba cultivar buenas relaciones con los tribunales de drogas locales. Podemos hacer esto cooperando con ellos: Dándole la bienvenida a los recién llegados que nos envíen y firmando o sellando sus tarjetas de tribunales, teniendo reuniones entre los miembros de los comités de IP y los profesionales de los tribunales de drogas y suministrando materiales a los profesionales que explican nuestro programa a las personas que no son miembros”. (El párrafo anterior ha sido extraído de un pasaje del NAWA Inc. Annual Report, Enero 1 a Junio 30 de 1999, pagina 13.)

## Conclusión

Los tribunales de drogas, las tarjetas de asistencia a reuniones y la asistencia mandataria a reuniones de NA se han convertido en una realidad de la vida y podrían tener compatibilidad con nuestro propósito primordial. Un grupo de Narcóticos Anónimos tiene dos alternativas básicas para enfrentar esta realidad: cooperar, tener un plan de acción y luego desempeñar el plan de manera consistente; o escoger la alternativa de no validar las tarjetas de asistencia cuando sean presentadas por los miembros. En ultima instancia es decisión del grupo. Les pedimos que cuando tomen su decisión, sigan el camino que sientan que es el que más puede ayudar al adicto que todavía sufre. Los SMNA pueden ser un recurso valioso para su grupo cuando estén decidiendo que alternativa es la mejor. Por favor comuníquense con la Oficina de Servicio Mundial para recibir asistencia.